

КРИЗА СЕРЕДНЬОГО ВІКУ

ЗМІСТ

ВСТУП

I. ЖИТТЄВІ ЕТАПИ РОЗВИТКУ ЛЮДИНИ

II. СТАРІННЯ ТА КРИЗА СЕРЕДНЬОГО ВІКУ

- A. Тіло
- Б. Власне «я» (різкі зміни настрою)
- В. Соціальне життя

III. КОЛИ НАСТАЄ ЦЯ КРИЗА?

IV. РЕАЛЬНІСТЬ — ПЕРЕОЦІНКА

V. НАЙРОЗПОВСЮДЖЕНІШІ СТАДІЇ КРИЗИ СЕРЕДНЬОГО ВІКУ

- A. Реальність смерті — Псалми 101(102):6
- Б. Шлях рівниною
- В. У клітці
- Г. Стан депресії

VI. ДВІ СФЕРИ КРИЗИ

- A. Кар'єра
- Б. Шлюб
- В. П'ять причин, чому любовна інтрига від самого початку є руйнівною
 - 1. Любовна інтрига виникає через незадоволені потреби, але вона лише полегшує симптоми.
 - 2. Нестабільність змішується з ще більшою нестабільністю.
 - 3. Міцний союз повинен будуватися на любові та відданості.
 - 4. Чоловік середніх років постійно намагається подолати стрес.
 - 5. Любовна інтрига поглиблює відчуття незахищеності та вини.

VII. ПОШУК РІШЕННЯ

- A. Лікування симптомів
- Б. Лікування причини
 - 1. Потреби власного «я»
 - 2. Розуміння
 - 3. Світогляд
 - 4. Життєво важливі духовні потреби
- В. Остаточний перехід

ПІДСУМОК

ПРАКТИЧНЕ ЗАВДАННЯ